

# MY YOGA SHALA

PLANNING VACANCES TOUSSAINT

DU 26 AU 31 OCTOBRE 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		7h-9h Ashtanga Mysore			9h30-11h Ashtanga 1e série dirigée
12h15-13h45 Ashtanga 1e série dirigée	12h30-13h45 Ashtanga		12h30-13h45 Ashtanga	12h15-14h00 Mysore	
	18h30-20h Ashtanga Focus dos		18h30-20h Ashtanga		

Tous les cours seront donnés sur zoom : <https://us02web.zoom.us/j/5717366075>

Alexia GALLERON : 06 67 31 46 70 - [yoga@myyogamarseille.fr](mailto:yoga@myyogamarseille.fr)  
Web : [www.myyogamarseille.fr](http://www.myyogamarseille.fr) - Facebook : @myyogamarseille  
My Yoga Shala : 53 av du Prado - Marseille 6e

