

MY YOGA SHALA

PLANNING COVID 19

DU 26 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2020

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------|--|
| 9h-10h Vinyasa | 7h-8h Ashtanga | 7h-8h15 Ashtanga | 7h-8h Ashtanga | 9h-10h15 Yoga de la Lune | 9h-10h45 Ashtanga 1e série dirigée |
| | | | | 12h15-13h30 Ashtanga | |
| 18h30-19h45 Ashtanga | 18h30-20h Ashtanga Focus dos | 18h30-19h30 Vinyasa | 18h30-19h45 Ashtanga | | |

Tous les cours seront donnés sur zoom : <https://us02web.zoom.us/j/5717366075>

Alexia GALLERON : 06 67 31 46 70 - yoga@myyogamarseille.fr
Web : www.myyogamarseille.fr - Facebook : @myyogamarseille
My Yoga Shala : 53 av du Prado - Marseille 6e

