du 04/11/19 au 10/11/19

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9
					PAS DE COURS TRAVAUX DANS LA SALLE
12h15-13h45 Ashtanga 1ère série dirigée Alexia	12h15-13h30 Ashtanga Alexia	12h15-13h30 Ashtanga Alexia	12h15-13h30 Ashtanga Alexia	12h15-13h45 Ashtanga 2 Alexia	
	18h-18h45 Pranayama Alexia	18h30-19h45 Ashtanga Alexia	18h30-20h Ashtanga focus dos (back bend) Alexia		
	19h-20h15 Ashtanga Alexia				

Adresse : 53 Avenue du Prado -3ème étage -Monter directement

PARKING FACILE DANS LA CONTRE ALLEE LE SOIR