

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|-----------------------------------|--|--|--|--|
| | | 6h30-8h30 Mysore (Alexia /Amina) | | | 9h30-11h Ashtanga 1ere Série dirigée Amina/Alexia |
| 12H15-13h45 Ashtanga 1ere série dirigée Alexia | 12h15-13h30 Ashtanga Alexia | 12h15-13h30 Ashtanga FOCUS BASE (Alexia /Amina) | 12h15-13h30 Ashtanga Alexia | 12H15-13h45 Ashtanga 2 ou Mysore Alexia | |
| | 18h-18h45 Pranayama Alexia | 18h30-19h45 Ashtanga Alexia | 18h30-20h Ashtanga focus dos (back bend) Alexia | | |
| | 19h-20h15 Ashtanga Alexia | | | | |

Pura Vida Studio : 41, Avenue du Prado (Castellane)

27 Place aux huiles - Sonnette Billet -1er étage droite.

Fabrique d'Art et de Culture (FAC) : 149, rue Sainte (au fond de la cours à gauche)